

# Begegnung und Tagesstruktur

## Begegnungsstätte Limbach-Oberfrohna

Dienstag	15.00 – 16.30 Uhr Musik-Café
Mittwoch	08.30 – 14.00 Uhr mit Projektzeit
Freitag	08.30 – 14.00 Uhr

### Projektzeit jeden Mittwoch 10.00 - 11.30 Uhr

- 03.11. keine Begegnungsstätte, statt dessen Ausfahrt zum „Weihnachtsberg“/ Treffpunkt 10.00 Uhr, Diakonie
- 10.11. wir spielen „Shuffle Board“
- 17.11. keine Begegnungsstätte - Feiertag
- 24.11. wir erzählen uns Witze und lesen kuriose Gerichtsurteile
- 01.12. wir stellen selbst Räucherkerzen her
- 08.12. Bibelbrunch, Thema: „PlusMinus“
- 15.12. 2x Weihnachtsfeier, Frühgruppe & Mittagsgr.
- 22.12. kleine Ratestunde: jeder erzählt 2 Geschichten aus seinem Leben, eine davon ist wahr, eine falsch
- 29.12. Brunch von 9.00 – 12.00 Uhr mit Anmeldung

### **Samstagstreffe evtl. kurzfristig / Aushang beachten**

#### Beratung

Dienstag	15.00 Uhr – 17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung
----------	--

Für alle unsere Angebote gilt: Änderungen vorbehalten

# Begegnung und Tagesstruktur

## Begegnungsstätte Hohenstein-Ernstthal

Montag	09.30 – 14.00 Uhr
Donnerstag	11.00 – 16.00 Uhr mit Projektzeit

### Projektzeit jeden Donnerstag 14.00 - 15.30 Uhr

- 04.11. Spaziergang (Alternative: Vollposten spielen)
- 11.11. wir machen den Garten/ das Hochbeet winterfest
- 18.11. Laubaktion
- 25.11. 17.00 Uhr, Bowling im Kaufland
- 02.12. Gruppenraum weihnachtlich schmücken
- 09.12. wir basteln gemeinsam
- 16.12. Weihnachtsfeier
- 23.12. Weihnachtslieder und Geschichten
- 30.12. Brunch von 9.00 bis 12.00

### **Samstagstreffe evtl. kurzfristig / Aushang beachten**

#### Beratung

Montag	14.00 Uhr – 16.00 Uhr sowie nach Vereinbarung
--------	--

# Selbsthilfegruppen

## Für Betroffene – Limbach-Oberfrohna

### „Zuversicht“

#### **Jeden Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr, offene Gesprächs-**

Spezielle Themennachmittage: **runde**

- 02.11. wir hören unsere Lieblingsmusik
- 09.11. „Sonnendusche“ – gegenseitige Wertschätzung
- 16.11. Kerzengießen // 30.11. wir spielen „Wer bin ich?“
- 07.12. kein Musikcafe, keine Selbsthilfegruppe

14.12. Weihnachtsfeier ab 15.00, Musikcafe & SHG zus.

28.12. persönliche Jahresrückblicke 2021

### „Frauentagestreff“

#### **Jeden 3. Donnerstag im Monat 10.30 – 12.30 Uhr**

18.11. Wir backen Plätzchen

16.12. Lichteile im Advent

### „Männertreff“

#### **Jeden 4. Dienstag im Monat 09.00 – 11.00 Uhr**

23.11. Diashow durch Gastreferent M.K.

21.12. Der Christstollen: Geschichte und Verkostung

## Für Betroffene – Hohenstein-Ernstthal

### „Aufbruch“

#### **Jeden Donnerstag 16.00 – 17.30 Uhr, offene Gesprächs-**

Spezielle Themennachmittage: **runde**

11.11. Humor zur Narrenzeit // 25.11. Spieleabend

02.12. Thema: „Ernährung & Psyche“

16.12. Weihnachtsfeier // 23.12. Spieleabend

### Für Angehörige

#### **Jeden 2. Donnerstag im Monat 18.00-19.30 Uhr in Limbach-Oberfrohna**

am 11.11.21 und am 09.12.21

## Schon wieder geht ein Jahr zu Ende



Bildquelle: Radka Schöne, Nr. 675826, pixelio.de

Liebe Leserinnen und Leser unseres Monatsprogramms,

in den nächsten zwei Monaten gibt es einige für uns Christen wichtige Tage zum Innehalten und Nachdenken. Der Buß- und Betttag soll uns daran erinnern, dass wir jeden Tag die Möglichkeit haben, unsere Sorgen, Ängste, schiefgegangene Begebenheiten, eigene Schuld im persönlichen Gebet vor Gott bringen und dadurch Entlastung erfahren können. Der Ewigkeitssonntag lässt uns an die vor kurzem oder schon länger verstorbenen Liebsten denken und den Trost spüren, dass sie bei Gott aufgehoben sind. Der Advent wird die Zeit der Hoffnung und frohen Erwartung auf das große Fest zur Geburt Jesu Christi sein. Wir dürfen auch für uns persönlich auf einen Neuanfang mit Kraft, Mut und Zuversicht hoffen. Wir wünschen Ihnen eine Zeit voller Besinnung, aber auch Hoffnung und Freude!

Es grüßt Sie herzlich Ihr Team der PSKB!

## So finden Sie uns:

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle  
des Diakoniewerk Westsachsen  
Diakoniezentrum  
Pleißauer Straße 13a  
**09212 Limbach-Oberfrohna**

Tel.: 03722 7195116  
Fax: 03722 7195107  
Internet: [www.diakonie-westsachsen.de](http://www.diakonie-westsachsen.de)  
E-Mail: [pskb.limbach-hot@diakonie-westsachsen.de](mailto:pskb.limbach-hot@diakonie-westsachsen.de)

Außenstelle der Psychosoziale Kontakt- und  
Beratungsstelle des Diakoniewerk Westsachsen  
Lutherstift  
Friedrich-Engels-Straße 86  
**09337 Hohenstein-Ernstthal**

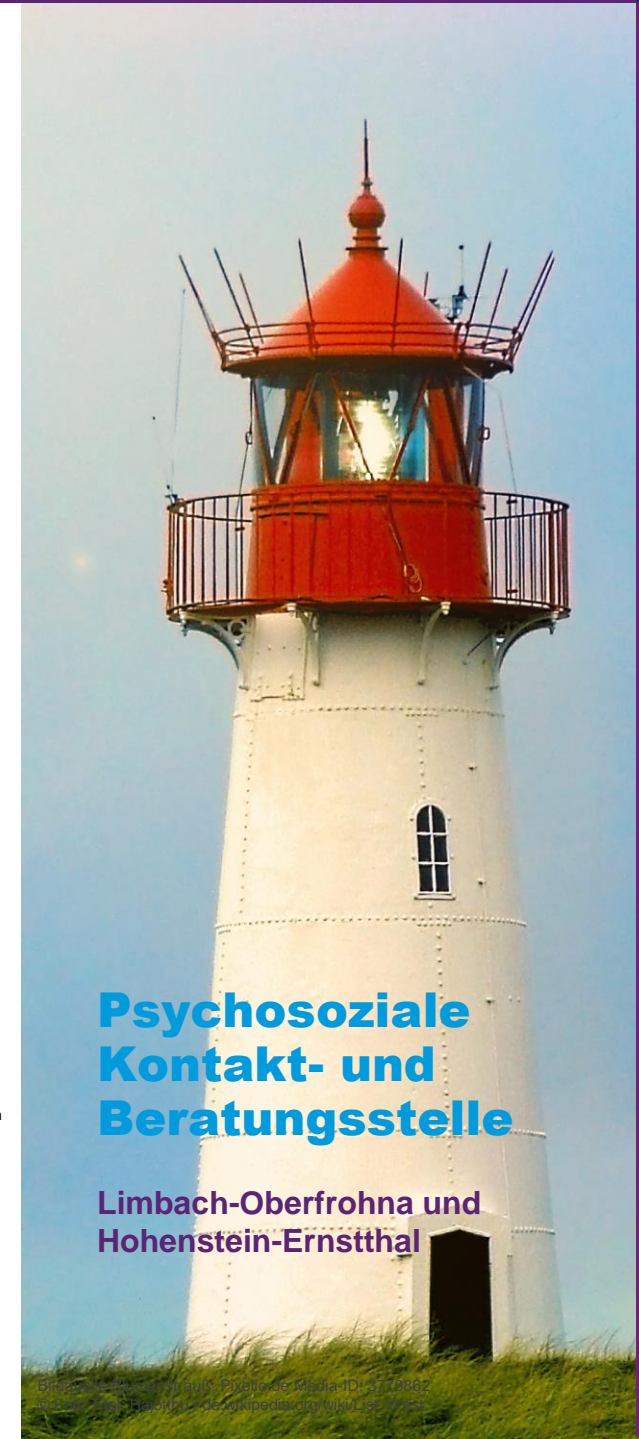
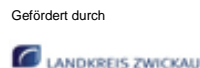
Tel.: 03723 627568  
Fax: 03723 627569

Sorgen kann man teilen:



0800 111 0 111  
0800 111 0 222

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



**Psychosoziale  
Kontakt- und  
Beratungsstelle**

**Limbach-Oberfrohna und  
Hohenstein-Ernstthal**