

Begegnung und Tagesstruktur

Begegnungsstätte Limbach-Oberfrohna

Dienstag	15.00 – 16.30 Uhr Musik-Café
Mittwoch	08.30 – 14.00 Uhr mit Projektzeit
Freitag	08.30 – 14.00 Uhr

Projektzeit jeden Mittwoch 10.00 - 11.30 Uhr

- 06.11. Video: „Ich bin dann mal weg“
- 13.11. Wir spielen ein Rummikub-PreisTurnier
- 20.11. FEIERTAG: Buß-&Bettag
- 27.11. Wir backen Fr. Lori´s Apfelmußkuchen

- 04.12. Wir schmücken unseren Gruppenraum
- 11.12. Wir spielen „Stadt-Name-Land“
- 17.12. (Dienstag) **Weihnachtsfeier** für alle Besucher, ab 15.00 Uhr
- 18.12. **AUSFAHRT** nach Waldenburg & Glauchau
- 24.12. gemeinsamer Weihnachtsabend, in Eigenregie von LIM & HOT Besuchern

Mini - Tauschbörse

jeden Dienstag: 13.00 – 15.00 Uhr

Beratung in Limbach-Oberfrohna

Dienstag 15.00 Uhr – 17.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Begegnung und Tagesstruktur

Begegnungsstätte Hohenstein-Ernstthal

Montag	09.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag	11.00 – 16.00 Uhr mit Projektzeit

Projektzeit jeden Donnerstag 13.00 - 14.30 Uhr

- 07.11. Wir hören unsere Lieblingsmusik
- 14.11. Gartenarbeit (alternativ: Puzzeln)
- 21.11. Kerzengießen
- 28.11. Filmnachmittag: Die Reise nach Sundeit

- 05.12. Weihnachtsbastelei
- 12.12. Wir backen Plätzchen & Lebkuchen
- 18.12. **AUSFAHRT** nach Waldenburg & Glauchau
- 19.12. **Weihnachtsfeier** f. alle Besucher, 14.00 Uhr
- 24.12. Gemeinsamer Weihnachtsabend, in Eigenregie von Limbacher und Hohensteiner BesucherInnen

Beratung in Hohenstein-Ernstthal

Montag 14.00 Uhr – 16.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Für alle unsere Angebote gilt: Änderungen vorbehalten.
∞ diskret ∞ kostenlos ∞ unabhängig von Kirchengliederung

Selbsthilfegruppen

Für Betroffene in Limbach-Oberfrohna

Selbsthilfegruppe „Zuversicht“

Jeden Dienstag: 16.30 - 18.00 Uhr Gesprächsrunde

Spezielle Themennachmittage:

- 05.11. Gewaltfreie Kommunikation Teil 3
- 19.11. „Ich über mich“ Erzählungen aus dem Leben
- 03.12. Wir spielen „Wer bin ich“
- 17.12. **Weihnachtsfeier** ab 15.00 Uhr

Frauentagestreff

Jeden 3. Donnerstag im Monat 9.30 - 11.30 Uhr

- 21.11. Wir backen Oblatenlebkuchen
- 19.12. Jahresausklang bei Kerzenschein

Männertreff

Jeden 4. Dienstag im Monat 09.00 -11.00 Uhr

- 26.11. Diashow: Hohe Tatra
- 17.12. **Weihnachtsfeier**

Für Betroffene in Hohenstein-Ernstthal

Selbsthilfegruppe „Aufbruch“

Jeden Donnerstag: 16.00-17.30 Uhr Gesprächsrunde

Spezielle Themennachmittage:

- 07.11. Gewaltfreie Kommunikation Teil 3
- 28.11. Spieleabend
- 05.12. Wir spielen „Table Talk“
- 19.12. **Weihnachtsfeier** ab 14.00 Uhr

Für Angehörige in Limbach-Oberfrohna

Selbsthilfegruppe der Angehörigen

Jeden 2. Donnerstag im Monat 18.00-19.30 Uhr

- 14.11. Gesprächskreis
- 12.12. **Weihnachtsfeier**

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Wir grüßen Sie mit dem Monatsspruch der Herrnhuter Brüdergemeine für den Monat Dezember:

Mache dich auf, werde licht; denn dein Licht kommt, und die Herrlichkeit des Herrn geht auf über dir !

Jesaja 60, 1

Die dunkle Jahreszeit hat deutlich spürbar begonnen. Und trotzdem ist uns ein inneres Licht verheißen, das unabhängig von Jahreszeiten und Witterung ist. „Mache dich auf“ kann bedeuten, sich auf den Weg zu machen und dem Licht der Welt – Jesus – entgegen zu gehen, indem wir beispielsweise im Gebet oder Bibellesen seine Nähe suchen. Sich „aufmachen“ bedeutet aber gleichzeitig auch sich ihm und seinem Wirken zu öffnen. Beides sind Voraussetzungen dafür, dass dieses Licht in uns einzieht und das wünschen wir Ihnen in der bevorstehenden Adventszeit und darüber hinaus.

Wir möchten Sie noch auf folgende Termine hinweisen:

18.12. Ausflug in die Töpferei Waldenburg gemeinsam mit den Glauchauer KlientInnen, anschließendes Essen & Rommeturnier in der PSKB Glauchau

24.12. Weihnachtsfeier für Alleinstehende in Eigenregie in der PSKB LO. Näheres entnehmen Sie bitte den Aushängen.

23.12.24.- 01.01.25 Schließzeit der PSKB LO und HOT

An dieser Stelle noch ein kleiner Nachtrag in eigener Sache: Am 01.10.1999, das heißt vor genau 25 Jahren, begann im Diakoniezentrum in Limbach-Oberfrohna die Arbeit der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle.

Das Team der PSKB

So finden Sie uns:

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
des Diakoniewerk Westsachsen Stiftung
Diakoniezentrum
Pleißauer Straße 13a
09212 Limbach-Oberfrohna

**Zugang von der Chemnitzer Straße über den
Parkplatz vom Modehaus Mehner**

Tel.: 03722 7195116
Fax: 03722 7195107
Internet: www.diakonie-westsachsen.de
E-Mail:
pskb@diakonie-westsachsen.de

Außenstelle der Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle des Diakoniewerk Westsachsen
Stiftung im Lutherstift
Friedrich-Engels-Straße 86
09337 Hohenstein-Ernstthal

Tel.: 03723 627568
Fax: 03723 627569


Sorgen kann man teilen:



Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.
Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch
 LANDKREIS ZWICKAU

Gefördert durch
 FREISTAAT
SACHSEN



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Limbach-Oberfrohna und Hohenstein-Ernstthal

© <https://de.wikipedia.org/wiki/Datei:Sylt@LeuchtturmLutOst.jpg>

Bildquelle Blumenstrauß; Pixelio.de Media-ID: 3779867
© Foto Titel: HajoThu / de.wikipedia.org/wiki/Lut_Ost