

## Begegnung und Tagesstruktur

### Begegnungsstätte Limbach-Oberfrohna

---

Dienstag	15.00 – 16.30 Uhr Musik-Café
Mittwoch	08.30 – 14.00 Uhr mit Projektzeit
Freitag	08.30 – 14.00 Uhr

Projektzeit jeden Mittwoch 10.00 - 11.30 Uhr

---

- 01.05. FEIERTAG
- 08.05. Spiele im Freien
- 15.05. Ausflug nach Falkenau nach gem. Frühstück
- 22.05. Gartenbänke aufbereiten
- 29.05. Ausflug zur „Miniwelt“ nach gem. Frühstück
  
- 05.06. wir spielen Vollpfosten
- 12.06. Tonarbeiten
- 19.06. Eisbecher selbst gestalten
- 26.06. wir Grillen zum Mittagessen

### Mini - Tauschbörse

---

jeden Dienstag: 13.00 – 15.00 Uhr

### Beratung in Limbach-Oberfrohna

---

Dienstag 15.00 Uhr – 17.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

## Begegnung und Tagesstruktur

### Begegnungsstätte Hohenstein-Ernstthal

---

Montag	09.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag	11.00 – 16.00 Uhr mit Projektzeit

Projektzeit jeden Donnerstag 13.00 - 14.30 Uhr

---

- 02.05. Sport & Spiel im Freien
- 09.05. FEIERTAG
- 16.05. Gartenarbeit
- 23.05. Reisevortrag, Hr.Ludwig
- 29.05. *Sondertermin: Ausflug zur „Miniwelt“*
- 30.05. Gartenarbeit
  
- 06.06. wir hören unsere Lieblingsmusik
- 13.06. Gartenarbeit
- 20.06. wir sehen unsere Lieblingsfotos an
- 27.06. Gartenarbeit

### Beratung in Hohenstein-Ernstthal

---

Montag 14.00 Uhr – 16.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

Für alle unsere Angebote gilt: Änderungen vorbehalten.

∞ diskret ∞ kostenlos ∞ unabhängig von Kirchengliederung

## Selbsthilfegruppen

### Für Betroffene in Limbach-Oberfrohna

---

#### **Selbsthilfegruppe „Zuversicht“**

Jeden Dienstag: 16.30 - 18.00 Uhr Gesprächsrunde

#### Spezielle Themennachmittage:

- 07.05. Teil 3: Gewaltfreie Kommunikation
- 28.05. *selbstorganisiertes Kaffeetrinken ab 15.00 Uhr*
- 11.06. wir hören ein Hörspiel an
- 25.06. Spieleabend

#### **Frauentagestreff**

Jeden 3. Donnerstag im Monat 9.30 - 11.30 Uhr

- 16.05. wir gestalten Eisbecher selbst
- 20.06. wir gehen gemeinsam Baden

#### **Männertreff**

Jeden 4. Dienstag im Monat 09.00 -11.00 Uhr

- 28.05. Gesprächsthema: „Feuerwehr“
- 25.06. Ausflug Rochlitz, Kunigundenkirche

### Für Betroffene in Hohenstein-Ernstthal

---

#### **Selbsthilfegruppe „Aufbruch“**

Jeden Donnerstag: 16.00-17.30 Uhr Gesprächsrunde

#### Spezielle Themennachmittage:

- 16.05. table talk
- 30.05. Spieleabend
- 13.06. Gewaltfreie Kommunikation
- 27.06. Spieleabend

### Für Angehörige in Limbach-Oberfrohna

---

#### **Selbsthilfegruppe der Angehörigen**

Jeden 2. Donnerstag im Monat 18.00-19.30 Uhr

02.05. Sondertermin! & 11.06. Gesprächskreis

## So finden Sie uns:

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle  
des Diakoniewerk Westsachsen Stiftung  
Diakoniezentrum  
Pleißauer Straße 13a  
**09212 Limbach-Oberfrohna**

**Zugang von der Chemnitzer Straße über den  
Parkplatz vom Modehaus Mehner**

Tel.: 03722 7195116  
Fax: 03722 7195107  
Internet: [www.diakonie-westsachsen.de](http://www.diakonie-westsachsen.de)  
E-Mail:  
[pskb@diakonie-westsachsen.de](mailto:pskb@diakonie-westsachsen.de)

Außenstelle der Psychosoziale Kontakt- und  
Beratungsstelle des Diakoniewerk Westsachsen  
Stiftung im Lutherstift  
Friedrich-Engels-Straße 86  
**09337 Hohenstein-Ernstthal**

Tel.: 03723 627568  
Fax: 03723 627569

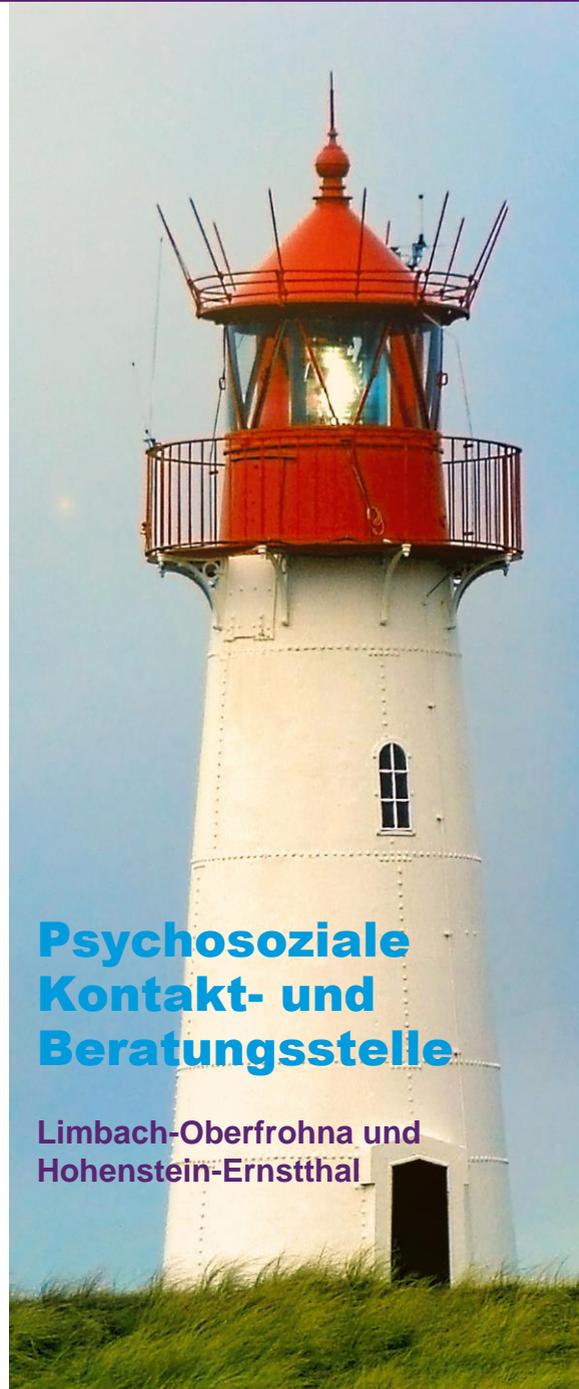
Sorgen kann man teilen:



0800 111 0 111  
0800 111 0 222

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der  
Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages  
beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch



## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

**Limbach-Oberfrohna und  
Hohenstein-Ernstthal**

**Mai / Juni 2024**