



**Familien-
beratung**

**Diakoniewerk
Westsachsen**

**WIR FÜR
MENSCHEN**

Informations-
broschüre

Schwangerschaftsberatung

Die Schwangerschaft ist eine Zeit des Umbruchs und der Veränderung. Viele Fragen tauchen auf. Gemeinsam mit Ihnen schauen wir, was hilft und gut tut. Wir begleiten Sie auf Wunsch auch weit über die Geburt hinaus bei allem, was durch eine Schwangerschaft in Bewegung gerät.

- Vermittlung von finanziellen Zuschüssen, z.B. der Stiftung „Hilfe für Familie, Mutter und Kind“ (Schwangerenhilfe)
- Informationen zu gesetzlichen Rahmenbedingungen und Leistungen (Mutterschutz und Elternzeit, Vaterschafts- anerkennung, Elterngeld, Kindergeld, Landeserziehungsgeld) und Hilfestellung bei der Beantragung
- Beratung bei Konflikten in Zusammenhang mit der neuen Lebenssituation



- Beratung nach der Entbindung zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung und zur neuen Mutter-/ Vaterrolle
- Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Beratung zu Fragen der Sexualität, Verhütung und Familienplanung
- psychosoziale Beratung zu vorgeburtlichen Untersuchungen und bei zu erwartender Behinderung des Kindes

- Schwangerschaftskonfliktberatung gemäß §219 StGB bei ungewollter Schwangerschaft
- Beratung bei Fehlgeburt oder Totgeburt des Kindes und nach Schwangerschaftsabbruch

„Ein neuer Weg ist immer ein Wagnis. Aber wenn wir den Mut haben loszugehen, dann ist jedes Stolpern und jeder Fehltritt ein Sieg über unsere Ängste, unsere Zweifel und Bedenken.“

Jochen Mariss

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Jeder kommt im Leben in Situationen, die ihn herausfordern.

Meistens schaffen Sie es, diese Herausforderungen aus eigener Anstrengung zu meistern.

Es gibt aber auch persönliche Schwierigkeiten, die es Ihnen nicht so leicht machen einen guten Weg zu finden, auf dem Sie weitergehen können.

Menschen, die in Krisensituationen Unterstützung suchen, finden in unserer Beratungsstelle erfahrene und kompetente Ansprechpartnerinnen.

Die Beratung hilft Ihnen, innere und äußere Räume zu öffnen um neue Zugänge zu Lösungen, Möglichkeiten und eigenen Ressourcen zu finden.



Psychologische Beratung unterstützt Sie bei

- Beziehungsproblemen in der Familie, der Partnerschaft oder zwischen den Generationen
- Schwierigkeiten in der Kommunikation
- Verarbeitung von Verlusterfahrung, Trennung und Scheidung
- psychischen Problemen und in Lebenskrisen
- dem Erleben von Ängsten, Unsicherheiten und Überlastungen
- der Beschäftigung mit Sinnfragen und der Suche nach neuer Lebensorientierung
- der Auseinandersetzung mit Gewalterfahrung

Mit unserer langjährigen Erfahrung beraten wir Sie, unabhängig von Alter, Religion, Herkunft und Weltanschauung. Ihr Vertrauen ist uns sehr wichtig, Verschwiegenheit ist die Grundlage unserer Arbeit.

Familienunterstützende Angebote

- Beantragung und Vermittlung von Mutter-/ Vater-Kind-Kuren und Mütter-/ Väterkuren und Kuren für pflegende Angehörige über das Müttergenesungswerk
- Vermittlung von finanziellen Zuschüssen für Familien, die sich unverschuldet in einer Notlage befinden, welche aus eigenen Bemühungen nicht zu beheben ist über die Stiftung „Hilfe für Familien, Mutter und Kind“ des Freistaates Sachsen (Familienhilfe)
- Vermittlung von Zuschüssen zum Familienurlaub über den Freistaat Sachsen
- **Aufsuchende Familientherapie**
SoFJa – Sozialräumliche Familien- und Jugendarbeit ist ein therapeutisches Angebot für Familien. Ein Co-Team, bestehend aus Familientherapeutinnen der Familienberatungsstelle und der Jugendarbeit, führt Beratungsgespräche mit Jugendlichen und deren Familien im häuslichen Umfeld.



Kurse

- **Kommunikationskurse für Paare**
EPL – Ein **P**artnerschaftliches **L**ernprogramm und
KEK – **K**onstruktive **E**he und **K**ommunikation
- **Elternkurs KESS** – **K**ooperativ, **E**rmutigend, **S**ozial,
Situationsorientiert erziehen.
Mehr Freude – Weniger Stress
- **Kurs für werdende Eltern**
zur frühen Eltern-Kind-Bindung und zum Verstehen der
Signale des Babys
- **Präventionsprojekt Kinder stärken** für Vorschulkinder
in Kindertageseinrichtungen zu den Themen Gefühle,
Grenzen setzen und Stärkung des Selbstbewusstseins



Unser Team

Carolin Hummel

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Leiterin der Familienberatungsstelle

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Projektleiterin „Kinder stärken“

E-Mail: c.hummel@diakonie-vestsachsen.de

Christine Eichhorn

Dipl. Sozialarbeiterin (FH)

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Systemische Familientherapeutin

E-Mail: c.eichhorn@diakonie-vestsachsen.de

Ute Beier-Lucke

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Aufsuchende Familientherapeutin (AFT)

Kursleiterin EPL und KEK

E-Mail: u.beier@diakonie-vestsachsen.de

Sabine Rikowski

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Systemische Familientherapeutin

Aufsuchende Familientherapeutin (AFT)

Kursleiterin KESS

E-Mail: s.rikowski@diakonie-vestsachsen.de

Christine Speck

Teamassistentin

Vereinbarung der Beratungstermine

E-Mail: familienberatung@diakonie-vestsachsen.de



Kontakt Daten

Sie finden uns in Ihrer Nähe
an folgenden Standorten

Glauchau (Hauptstelle)

Markt 9

Telefon: 03763 2668 | Telefax: 03763 2974

E-mail: familienberatung@diakonie-west Sachs en.de

E-Mail-Zugang für vertrauliche Mitteilungen über
www.evangelische-beratung.info/fb-glauchau

Sprechzeiten zur Terminvereinbarung

Montag 09.00 - 12.00 Uhr

Dienstag 09.00 - 12.00 Uhr | 14.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Beratungsgespräche nach individueller
Vereinbarung

**Terminvereinbarungen für die Außenstellen bitte
über die Hauptstelle in Glauchau**

Lichtenstein (Beratungsstelle der Diakonie)

Hartensteiner Straße 5a

Sprechzeit: Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr

Limbach-Oberfrohna (Diakoniezentrum)

Pleißauer Straße 13a

Sprechzeit: Mittwoch, 09.00 – 16.00 Uhr

Waldenburg (ehemaliges Pfarrhaus)

Bahnhofstraße 3

Sprechzeit: Montag, 09.00 – 15.00 Uhr



WIR haben ein offenes Ohr
FÜR MENSCHEN
und Ihre Sorgen

Impressum

Herausgeber

Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH
Familienberatungsstelle
Ehe-, Familien- und Lebensberatung mit sozialer
Schwangerschaftsberatung und anerkannter
Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle

Markt 9 | 08371 Glauchau
Telefon: 03763 2668 | Telefax: 03763 2974

Die Beratungsarbeit wird gefördert durch den Freistaat Sachsen, den Landkreis Zwickau, die Ev.-Luth. Landeskirche Sachsen und private Spenden.

Für Ihre Unterstützung unserer Arbeit:

Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH
IBAN: DE64 8705 0000 3627 0100 77
BIC: CHEKDE81XXX
Verwendungszweck: Familienberatung

Redaktion

Team der Familienberatungsstelle

Umsetzung und Gestaltung

Robert Frank, Lars-Christian Trommer

Fotos

Titel: weseetheworld/fotolia.de
Innen: Halfpoint/fotolia.de (S.2), Photographee.eu/
fotolia.de (S.4), Robert Frank (S.9)

Glauchau, Mai 2016