



Diakoniewerk Westsachsen

# FAMILIENBERATUNG



## Wir für Menschen

- Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- soziale Schwangerschaftsberatung
- anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatung

# Schwangerschaftsberatung

Die Schwangerschaft ist eine Zeit des Umbruchs und der Veränderung. Viele Fragen tauchen auf. Gemeinsam mit Ihnen schauen wir, was hilft und gut tut. Wir begleiten Sie auf Wunsch auch weit über die Geburt hinaus bei allem, was durch eine Schwangerschaft in Bewegung gerät.

- Vermittlung von finanziellen Zuschüssen, z.B. der Stiftung „Hilfe für Familie, Mutter und Kind“ (Schwangerenhilfe)
- Informationen zu gesetzlichen Rahmenbedingungen und Leistungen (Mutterschutz und Elternzeit, Vaterschaftsanerkennung, Elterngeld, Kindergeld, Landeserziehungsgeld) und Hilfestellung bei der Beantragung
- Beratung bei Konflikten in Zusammenhang mit der neuen Lebenssituation

- Beratung nach der Entbindung zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung und zur neuen Mutter-/ Vaterrolle
- Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Beratung zu Fragen der Sexualität, Verhütung und Familienplanung
- psychosoziale Beratung zu vorgeburtlichen Untersuchungen und bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- Schwangerschaftskonfliktberatung gemäß §219 StGB bei ungewollter Schwangerschaft
- Beratung bei Fehlgeburt oder Totgeburt des Kindes und nach Schwangerschaftsabbruch



© Foto: www.digialart-chemnitz.de

„Das Leben der Eltern ist das Buch, in dem die Kinder lesen.“

Augustinus Aurelius  
(Bischof von Hippo, Philosoph)

# Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Jeder kommt im Leben in Situationen, die ihn herausfordern.

Meistens schaffen Sie es, diese Herausforderungen aus eigener Anstrengung zu meistern.

Es gibt aber auch persönliche Schwierigkeiten, die es Ihnen nicht so leicht machen einen guten Weg zu finden, auf dem Sie weitergehen können.

Menschen, die in Krisensituationen Unterstützung suchen, finden in unserer Beratungsstelle erfahrene und kompetente Ansprechpartnerinnen.

Die Beratung hilft Ihnen, innere und äußere Räume zu öffnen, um neue Zugänge zu Lösungen, Möglichkeiten und eigenen Ressourcen zu finden.

## PSYCHOLOGISCHE BERATUNG UNTERSTÜTZT SIE BEI

- Beziehungsproblemen in der Familie, der Partnerschaft oder zwischen den Generationen
- Schwierigkeiten in der Kommunikation
- Verarbeitung von Verlusterfahrung, Trennung und Scheidung
- psychischen Problemen und in Lebenskrisen
- dem Erleben von Ängsten, Unsicherheiten und Überlastungen
- der Beschäftigung mit Sinnfragen und der Suche nach neuer Lebensorientierung
- der Auseinandersetzung mit Gewalterfahrung
- Auseinandersetzung mit Gewalterfahrung und traumatischen Erlebnissen



© Foto: iadysuzi/ stock.adobe.com

Mit unserer langjährigen Erfahrung beraten wir Sie, unabhängig von Alter, Religion, Herkunft und Weltanschauung. Ihr Vertrauen ist uns sehr wichtig, Verschwiegenheit ist die Grundlage unserer Arbeit.

## Familienunterstützende Angebote

- Beantragung und Vermittlung von Mutter-/ Vater-Kind-Kuren und Mütter-/ Väterkuren und Kuren für pflegende Angehörige über das Müttergenesungswerk
- Kurnachsorge
- Vermittlung von finanziellen Zuschüssen für Familien, die sich unverschuldet in einer Notlage befinden, welche aus eigenen Bemühungen nicht zu beheben ist, über die Stiftung „Hilfe für Familien, Mutter und Kind“ des Freistaates Sachsen (Familienhilfe)
- Vermittlung von Zuschüssen zum Familienurlaub über den Freistaat Sachsen

## Vorträge und Themenangebote

- Wir bieten für **SCHULKLASSEN, GEMEINDEN, GRUPPEN** u.ä. Vorträge und gemeinsames thematisches Arbeiten zu psychologischen und seelsorgerlichen Themen an
- **MÖGLICHE THEMEN:** Kommunikation und ihre „Fallen“, Grundlagen der Seelsorge, Umgang mit (unangenehmen) Gefühlen, die Zusammenhänge von Körper und Seele, Umgang mit Grenzen und Grenzüberschreitungen, Folgen von Wende- und Nachwendeerfahrungen.
- Sprechen Sie unsere Mitarbeiterin Nicole Hofmann gern an, wenn Sie für Ihre Gemeinde, Kreise oder Schulklassen individuelle Themenwünsche haben!



## Kurse

- **KOMMUNIKATIONSKURSE FÜR PAARE**  
EPL – Ein partnerschaftliches Lernprogramm und  
KEK – Konstruktive Ehe und Kommunikation
- **KURS FÜR WERDENDE ELTERN**  
zur frühen Eltern-Kind-Bindung und zum  
Verstehen der Signale des Babys
- **PRÄVENTIONSPROJEKT KINDER STÄRKEN**  
für Vorschulkinder in Kindertageseinrichtungen  
zu den Themen Gefühle, Grenzen setzen  
und Stärkung des Selbstbewusstseins

# Unser Team

## CAROLIN HUMMEL

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Leiterin der Familienberatungsstelle  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin  
Projektleiterin „Kinder stärken“  
[c.hummel@diakonie-vestsachsen.de](mailto:c.hummel@diakonie-vestsachsen.de)



## UTE BEIER-LUCKE

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin  
Aufsuchende Familientherapie  
Kursleiterin EPL und KEK  
[u.beier@diakonie-vestsachsen.de](mailto:u.beier@diakonie-vestsachsen.de)



## NICOLE HOFMANN

Dipl.-Psychologin, Dipl.-Sozialpädagogin  
Psychologische Psychotherapeutin i.A.  
Traumapädagogin, Ehe-, Familien- und  
Lebensberatung, Vorträge und Themen  
[nicole.hofmann@diakonie-vestsachsen.de](mailto:nicole.hofmann@diakonie-vestsachsen.de)



## MARKUS NÜRNBERGER

Dipl.-Sozialpädagoge  
Systemischer Berater (DGSP)  
Aufsuchende Familientherapie  
Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
[markus.nuernberger@diakonie-vestsachsen.de](mailto:markus.nuernberger@diakonie-vestsachsen.de)



## CONSTANZE NEUBERT

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Schwangerschaftsberatung  
[constanze.neubert@diakonie-vestsachsen.de](mailto:constanze.neubert@diakonie-vestsachsen.de)



## SUSANNE WINKLER

Teamassistentin  
Vereinbarung der Beratungstermine  
[familienberatung@diakonie-vestsachsen.de](mailto:familienberatung@diakonie-vestsachsen.de)



# Kontakt Daten

Sie finden uns in Ihrer Nähe an folgenden Standorten

## Glauchau (Hauptstelle)

Markt 9

T 03763 2668 | F 03763 2974

familienberatung@diakonie-west Sachsen.de

E-Mail-Zugang für vertrauliche Mitteilungen:

[www.evangelische-beratung.info/fb-glauchau](http://www.evangelische-beratung.info/fb-glauchau)

## Sprechzeiten zur Terminvereinbarung

Montag 09.00 - 12.00 Uhr

Dienstag 09.00 - 12.00 Uhr

14.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

Beratungsgespräche nach individueller Vereinbarung

## Terminvereinbarungen für die Außenstellen bitte über die Hauptstelle in Glauchau

## Meerane (Sozialhaus „Alte Post“)

Poststraße 26

Sprechzeit: Dienstag, 09.00 - 14.00 Uhr

## Lichtenstein (Beratungsstelle der Diakonie)

Hartensteiner Straße 5a

Sprechzeit: Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr

## Limbach-Oberfrohna (Diakoniezentrum)

Pleißauer Straße 13a

Sprechzeit: Montag, 09.00 - 15.00 Uhr

Mittwoch, 09.00 - 17.00 Uhr

## Waldenburg (ehemaliges Pfarrhaus)

Bahnhofstraße 3

Sprechzeit: nach Vereinbarung

## Herausgeber

Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH  
Ehe-, Familien- und Lebensberatung mit sozialer Schwangerschaftsberatung und anerkannter Schwangerschaftskonfliktberatung  
Markt 9 | 08371 Glauchau

T 03763 2668 | F 03763 2974

## Für Ihre Unterstützung unserer Arbeit:

Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH  
IBAN DE64 8705 0000 3627 0100 77

BIC CHEKDE81XXX

Verw. Familienberatung

## Redaktion

Team der Familienberatung

## Fotos

Titel: [weseetheworld/fotolia.de](http://weseetheworld/fotolia.de)

Glauchau, Januar 2021

SACHSEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



LANDKREIS ZWICKAU

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Kreistagsabgeordneten des Landkreises Zwickau beschlossenen Haushaltes.

Die Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH ist Träger der Familienberatungsstelle mit Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Schwangerschaftsberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung und ist Mitglied im Diakonischen Werk der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens e. V.