

Begegnung und Tagesstruktur

Begegnungsstätte Limbach-Oberfrohna

Dienstag	15.00 – 16.30 Uhr Musik-Café
Mittwoch	08.30 – 14.00 Uhr mit Projektzeit
Freitag	08.30 – 14.00 Uhr

Projektzeit jeden Mittwoch 10.00 - 11.30 Uhr

- 03.09. wir besuchen VICKY auf dem Eselhof, 1,50€
- 10.09. **Gastredner** zur Patientenverfügung etc.
- 17.09. Kuchenbacken für's Sommerfest in HOT
- 24.09. **gemeinsames Bowling aller BGST /ca. 8€**

Schließzeit vom 25.9. bis 13.10. 25 wegen des Umzugs in die neuen Räumlichkeiten.

- 15.10. Vikingschach im Freien
- 22.10. wir spielen 'Vollpfosten' in der Kartenversion
- 29.10. Besuch Tierpark (Regenvariante Bowling)

Mini - Tauschbörse

jeden Dienstag: 13.00 – 15.00 Uhr

Beratung in Limbach-Oberfrohna

Dienstag 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Begegnung und Tagesstruktur

Begegnungsstätte Hohenstein-Ernstthal

Montag	09.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag	11.00 – 16.00 Uhr mit Projektzeit

Projektzeit jeden Donnerstag 13.00 - 14.30 Uhr

- 04.09. wir hören unsere Lieblingsmusik
- 11.09. Gartenarbeit
- 18.09. **Sommerfest**
- 24.09. **gemeinsames Bowling aller BGST /ca. 8€**
- 25.09. wir spielen Stadt Name Land / 'Vollpfosten'

Am 18.09. findet von 14.00 bis 18.00 Uhr unser SOMMERFEST in Hohenstein-Ernstthal statt.

- 02.10. Gartenarbeit
- 09.10. Vikingschach im Garten
- 16.10. keine Begegnungsstätte !!!
- 23.10. CD hören „Simplify your Life“
- 30.10. Grillen im Garten

Beratung in Hohenstein-Ernstthal

Montag 14.00 Uhr – 16.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Für alle unsere Angebote gilt: Änderungen vorbehalten.

∞ diskret ∞ kostenlos ∞ unabhängig von Kirchenzugehörigkeit ∞

Selbsthilfegruppen

Für Betroffene in Limbach-Oberfrohna

Selbsthilfegruppe „Zuversicht“

Jeden Dienstag: 16.30 - 18.00 Uhr Gesprächsrunde

Spezielle Themennachmittage:

- 02.09. Übung zur Gewaltfreien Kommunikation
- 16.09. wir spielen 'table talk'
- 30.09. **Schließzeit bis 13.10.**
- 14.10. offener Gesprächskreis
- 21.10. **Eröffnungsfeier in den neuen Räumen**
- 28.10. wir spielen 'Dixit'

Frauentagestreff

Jeden 3. Donnerstag im Monat 9.30 - 11.30 Uhr
18.09. Essenvorbereitung für das Sommerfest
16.10. „Weihnachten im Schuhkarton“

Männertreff

Jeden 4. Dienstag im Monat 09.00 -11.00 Uhr
23.09. Spielevormittag
28.10. Diavortrag durch M.Schnabel

Für Betroffene in Hohenstein-Ernstthal

Selbsthilfegruppe „Aufbruch“

Jeden Donnerstag: 16.00-17.30 Uhr Gesprächsrunde

Spezielle Themennachmittage:

- 11.09. Gewaltfreie Kommunikation
- 18.09. **Sommerfest**
- 25.09. keine SHG !!!
- 09.10. keine SHG !!! / 30.10. Spieleabend

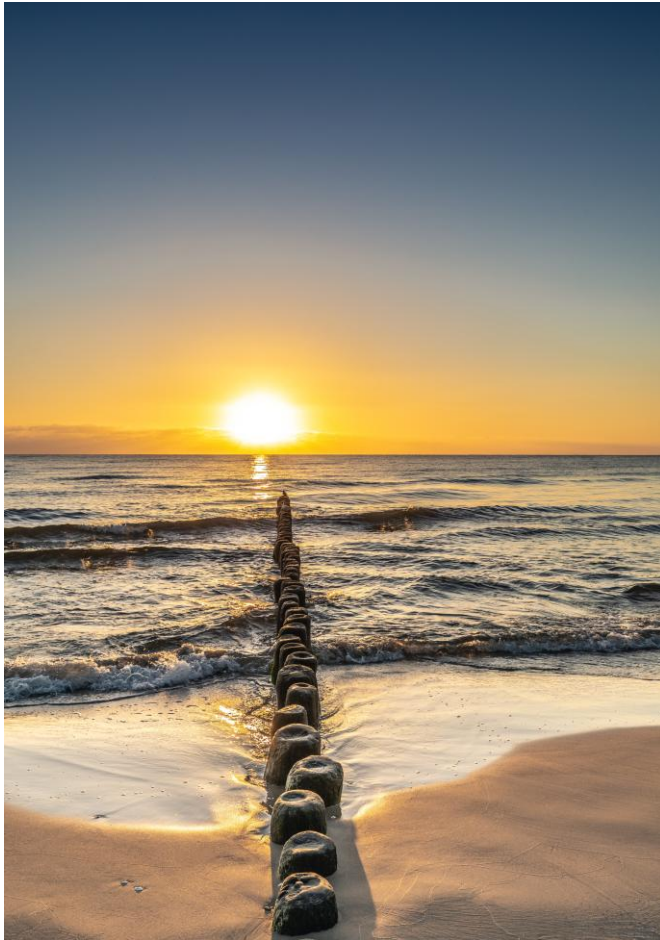
Für Angehörige in Limbach-Oberfrohna

Selbsthilfegruppe der Angehörigen

Jeden 2. Donnerstag im Monat 18.00-19.30 Uhr
04.09. SONDERTERMIN - offenes Gespräch
09.10. SHG fällt aus - wegen Umzug

Hoffnung & Zuversicht

Das Foto zeigt einen Sonnenaufgang. Dieser Beginn eines neuen Tages steht als Metapher für unseren Neustart der Limbacher PSKB - ab Oktober auf der Prof.-Willkomm-Str. 15. Alle Besucher und Interessenten sind zur Eröffnungsfeier am 21.10. herzlich eingeladen. Außerdem findet am 18.09. unser jährliches Sommerfest in Hohenstein-Ernstthal statt.



Bildquelle: pixelio.de/ imagewold24

So finden Sie uns:

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
des Diakoniewerk Westsachsen Stiftung

Diakoniezentrum
Pleißauer Straße 13a
09212 Limbach-Oberfrohna

**Zugang von der Chemnitzer Straße über den
Parkplatz vom Modehaus Mehner**

Tel.: 03722 7195116
Fax: 03722 7195107
Internet: www.diakonie-westsachsen.de
E-Mail:
pskb@diakonie-westsachsen.de

Außenstelle der Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle des Diakoniewerk Westsachsen
Stiftung im Lutherstift
Friedrich-Engels-Straße 86
09337 Hohenstein-Ernstthal

Tel.: 03723 627568
Fax: 03723 627569

Sorgen kann man teilen:



Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.
Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der
Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages
beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch
 LANDKREIS ZWICKAU

Gefördert durch
 FREISTAAT
SACHSEN

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

**Limbach-Oberfrohna und
Hohenstein-Ernstthal**

© <https://de.wikipedia.org/wiki/Datei:Sylt@LeuchtturmListOst.jpg>

September / Oktober 2025