

Kursleitung

Annette Lindig

Leitende Koordinatorin,
Palliative Care,
Trauerbegleiterin i.A., MTRA



Anne Riedel-Seim

Koordinatorin, Palliative Care,
Trauertherapeutin, Altenpflegerin
mit heilpädagog. Zusatzqualifikation



Magdalena Hasse

Koordinatorin, Palliative Care,
Trauerbegleiterin, Kranken-
schwester Kinderkrankenpflege



© Fotos: FOTO Plichta

Anmeldung

Die verbindliche Voraussetzung für
die Anmeldung zum Kurs ist ein
persönliches Gespräch mit einer
der Kursleiterinnen. Bitte verein-
baren Sie dafür einen Termin.

Sofortkontakt

Wir sind an 7 Tagen in der Woche 24 Stunden für
Ihre Fragen, Sorgen und Begleitungen da.

Sie erreichen uns unter der Nummer **0163 805 86 55**.

Spendenkonto

Diakonie Westsachsen Stiftung
IBAN: DE81 8705 5000 2201 0099 80
Verwendungszweck: Hospizdienst



Bequem online Spenden -
www.diakonie-westsachsen.de/onlinespende

IMPRESSUM

Diakonie Westsachsen Stiftung
Christlicher Hospizdienst Lebensspur
Wettiner Straße 11, 08371 Glauchau

T 03763 400464 F 03763 4419005
hospizdienst@diakonie-westsachsen.de
www.diakonie-westsachsen.de/hospizdienst

 @hospizdienst_lebensspur

 Hospizdienst Lebensspur

© Fotos: clipdealer.com



SACHSEN



Der Christliche Hospizdienst „Lebensspur“ wird mitfinanziert aus
Steuermitteln auf der Grundlage
des von den Abgeordneten
des Sächsischen Landtages
beschlossenen Haushaltes.



LANDKREIS ZWICKAU

Der Christliche Hospizdienst „Lebensspur“ der
Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützigen GmbH
wird mitfinanziert durch den Landkreis Zwickau.

Christlicher
Hospizdienst
Lebensspur

Diakonie
Westsachsen

Das Leben vertiefen

Vorbereitungskurs
für ehrenamtliche
Hospizhelfer*innen



Du kannst Dein
Leben nicht
verlängern,
noch verbreitern,
nur vertiefen.

Gorch Fock

Wir suchen Menschen mit ...

Zeit Augen Ohren Lebenslust Berührbarkeit
Einsatzbereitschaft Fehlern Ruhe Ehrlichkeit
Humor Geduld Nähe Mut Fragen

Herz Gelassenheit Dankbarkeit Lebensmut
Unsicherheit Hoffnung Lachen neue Fragen
Stille Gemeinschaft Sinn Wissen

... schenkt Ihnen das Ehrenamt.

Möchten Sie sich mit den Themen Sterben,
Tod und Trauer auseinandersetzen?

Sind Sie in die Betreuung Schwerkranker
und Sterbender eingebunden?

Wollen Sie sich auf diesem Gebiet
ehrenamtlich engagieren?

Mit unserem Kurs für ehrenamtliche Hospizhelfer*innen
begleiten wir Sie auf Ihrem ganz persönlichen Weg.

Wir laden Sie ein zu einer vertieften Auseinander-
setzung mit eigenen Verlusten und der eigenen
Sterblichkeit. Bereits gemachte Erfahrungen werden
reflektiert und durch folgende Themen ergänzt:

Themen für Grund- und Vertiefungskurs

- Abklärung der Motivation
- Umgang mit der eigenen Biografie
- Umgang mit Sterben, Tod und Trauer
in unserer Gesellschaft
- Geschichte und Grundidee der Hospizbewegung
- Bedürfnisse von Menschen am Lebensende
- Sterbeprozess und Sterbebegleitung
- Kontaktaufbau und Kommunikation
- eigene Grenzen, Nähe und Distanz
- Wahrnehmung, Selbstfürsorge
- Umgang mit Angehörigen
- Kennenlernen des palliativen Netzwerkes
- Palliative Care, Schmerztherapie, Aromapflege
- Umgang mit Verstorbenen
- Möglichkeiten der Verabschiedung und Bestattung
- Religionen und andere Weltanschauungen
- Rechtliche und ethische Aspekte der Sterbebegleitung
- Praxiserfahrung in Bereichen der
Hospiz- und Palliativbetreuung



Aufbau

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| - Grundkurs | 61 Unterrichtseinheiten |
| - Praktikum | 16 Stunden |
| - Vertiefungskurs | 40 Unterrichtseinheiten |

Kosten

100 Euro (bei einer späteren Tätigkeit im ambulanten
Hospizdienst werden 50 Euro erstattet.)

Abschluss

Die Teilnahme wird mit einem Zertifikat bestätigt.

Nach Abschluss des Kurses sind Sie befähigt,
Schwerstkranke und Sterbende auf ihrem Weg
zu begleiten. Wir würden uns freuen, Sie als
ehrenamtliche Mitarbeiter*in für unseren Hospizdienst
gewinnen zu können. Sie werden bei Ihren
zukünftigen Begleitungen von den Koordinatorinnen
organisatorisch und beratend unterstützt.