

Impressum

Diakonie West Sachsen Stiftung
Familienberatung

Markt 9 | 08371 Glauchau
T 03763 2668

familienberatung@diakonie-west Sachsen.de
www.diakonie-west Sachsen.de



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



LANDKREIS ZWICKAU

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Kreistagsabgeordneten des Landkreises Zwickau beschlossenen Haushaltes.

Die Diakonie West Sachsen Stiftung ist Träger der Familienberatungsstelle mit Ehe-, Familien und Lebensberatung, Schwangerschaftsberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung und ist Mitglied im Diakonischen Werk der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens e. V.

BABYBAUCHTÖNE
ist ein Kurskonzept des Instituts für elementare Musikerziehung (IfeM), das auch den bekannten „Musikgarten“ für Babys und Kleinkinder entwickelt hat.



Pränatales Singen
für mich und dich

BabyBauchTöne®

Eine Stunde nur für Sie und
Ihr Baby im Bauch





Sie sind schwanger und wollen etwas für Ihr Wohlbefinden tun? Dann sind Sie im BabyBauchTöne-Kurs genau richtig!

Werdende Mütter sind eingeladen, ein musikalisches Angebot mit viel Raum für Entspannung, Gesang, Körperwahrnehmung und sanften Bewegungen zu erleben. So entsteht von Anfang an eine enge Bindung zwischen Mutter und Kind und ein großer Liederschatz bereichert die Familie von Anfang an.

FREUEN SIE SICH AUF...

- 🎵 eine Ruheoase in gemütlicher Atmosphäre
- 🎵 eine Auszeit vom Alltagsstress
- 🎵 eine Zeit nur für Sie und Ihr ungeborenes Baby
- 🎵 den Austausch mit anderen werdenden Müttern
- 🎵 ganz viel Freude, denn Singen löst Glückshormone aus und verbindet Generationen
- 🎵 das Vertiefen der Bindung zu Ihrem Baby
- 🎵 die Verbesserung Ihrer Körperwahrnehmung
- 🎵 viele Atemübungen und das Tönen, denn dies kann Sie bei der Geburt unterstützen
- 🎵 das Kennenlernen von Wiegen- und Bewegungsliedern für die erste Zeit mit Ihrem Baby



Kursleitung

Carolin Hummel
Dipl.-Sozialpädagogin
Leiterin Familienberatung

Was Sie wissen sollten ...

Wann?

8 x montags, jeweils 16 - 17 Uhr
4. / 11. / 18. / 25. September
16. / 23. / 30. Oktober
6. November 2023

Wo?

Hebammenpraxis Glauchau
Marienstraße 46
08371 Glauchau

Kosten?

Der Kurs kostet einmalig 80 €

Für Wen?

Am Kurs können 4 - 10 Frauen ab der 20. Schwangerschaftswoche teilnehmen.

Mitzubringen?

Bequeme Kleidung und eine Decke oder ein Badetuch

Anmeldung?

Familienberatung

Markt 9 | 08371 Glauchau

T 03763 2668 | familienberatung@diakonie-vestsachsen.de

Der
BabyBauchTöne-Kurs
ersetzt keinen
Geburtsvorbereitungskurs,
ist aber eine wunderbare
Ergänzung.

BabyBauchTöne®

Eine Stunde nur für Sie und
Ihr Baby im Bauch

Sie sind schwanger
und wollen etwas für
Ihr Wohlbefinden tun?

Dann sind Sie im
BabyBauchTöne-Kurs
genau richtig!

Wann?

8 x montags, jeweils 16 - 17 Uhr
4. / 11. / 18. / 25. September
16. / 23. / 30. Oktober
6. November 2023

Wo?

Hebammenpraxis Glauchau
Marienstraße 46
08371 Glauchau

Kosten?

Der Kurs kostet einmalig 80€

Für Wen?

Am Kurs können 4 - 10 Frauen
ab der 20. Schwanger-
schaftswoche teilnehmen.

Mitzubringen?

Bequeme Kleidung und eine
Decke oder ein Badetuch

Anmeldung?

Familienberatung

Markt 9 | 08371 Glauchau
T 03763 2668
familienberatung@
diakonie-west Sachsen.de

www.diakonie-west Sachsen.de

Werdende Mütter sind eingeladen, ein musikalisches Angebot mit viel Raum für Entspannung, Gesang, Körperwahrnehmung und sanften Bewegungen zu erleben. So entsteht von Anfang an eine enge Bindung zwischen Mutter und Kind und ein großer Liederschatz bereichert die Familie von Anfang an.