

Pflege- und Demenz- beratung



- Kurse für pflegende Angehörige
- Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe
- Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe
- Kurse für Nachbarschaftshelfer

Pflege- und Demenzberatung

Unter dem Dach der Pflege- und Demenzberatung halten wir verschiedenste Angebote rund um die Themen Pflege, Alter, Demenz, Beratung und Schulung bereit.

Wir unterstützen Sie durch Beratung und Vermittlung zuhause als Angehörige bei der Pflege. Insbesondere stehen wir Ihnen zur Seite, wenn Sie selbst oder ein Angehöriger mit der Diagnose Demenz konfrontiert werden.

Für die Pflegeberatung nach § 7 a SGB XI vermitteln wir Sie gerne an die Pflegekassen weiter.



Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe

Wir fördern den Austausch von pflegenden Angehörigen.

Wir bieten

- Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen
- Beratung und Begleitung bestehender Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung



© Foto: AdobeStock.com

Café Pflegepause:
Pflegende Angehörige können sich über
ihren Alltag, Fragen etc. austauschen.

Pflegekurse

Wir bieten

- Schulungen nach § 45 SGB XI mit Basiswissen zum Pflegealltag für pflegende Angehörige und Interessierte

Basispflegekurs

- Wissenswertes zur gesetzlichen Regelung
- Umgang mit der Pflegesituation zu Hause
- Leistungen der Pflegekasse
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Pflegekurs PLUS –

Pflege in der Häuslichkeit

- Praktische Themen und Übungen zur häuslichen Pflege, z.B. Sturzprävention, Hilfsmittelversorgung

Pflegekurs PLUS –

Demenz

- Hintergrundwissen zur Erkrankung, Alltagsgestaltung Erkrankung

Wir arbeiten auf Grundlage der Rahmenvereinbarung mit der AOK Plus.

Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe

Wir entlasten pflegende Angehörige durch Vermittlung bedarfsorientierter Nachbarschaftshilfe auf Grundlage der Sächsischen Pflegeunterstützungsverordnung (SächsPflUVO).



© Foto: clipdealer.de

Nachbarschaftshelferin betreut Seniorin und spielt Jenga mit ihr.

Wir bieten

- Vermittlung registrierter Nachbarschaftshelfender
- Beratung und Begleitung aktiver und zukünftiger Nachbarschaftshelfender
- Regelmäßiger Erfahrungsaustausch und Themenveranstaltungen

Kurse für Nachbarschaftshelfer

Wir bieten

- Regelmäßige Schulungen in Präsenz
- Wissensvermittlung von Grundlagen des Pflegeversicherungsgesetzes
- Hinweise zu Aufgaben und Praxistipps für Nachbarschaftshelfende

Grundkurs

- 5 Einheiten á 90 Minuten

Aufbaukurs

- 2 Einheiten á 90 Minuten



Wir arbeiten auf Grundlage der Sächsischen Pflegeunterstützungsverordnung (SächsPflUVO).

Wir sind für Sie da.

Bürozeiten

dienstags 9.00 - 12.00 Uhr

mittwochs 14.00 - 18.00 Uhr

donnerstags 9.00 - 12.00 Uhr

weitere Termine nach Vereinbarung

Beratung:

Breithauptstraße 12 | 08056 Zwickau

Postanschrift:

Lothar-Streit-Str. 22 | 08056 Zwickau

Kontakt

T 0375-30317520

pdb@diakonie-westsachsen.de

www.diakonie-westsachsen.de



SACHSEN



Die Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe und die Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe werden mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

Spendenkonto – Einfach online spenden.

Diakonie Westsachsen Stiftung

Sparkasse Zwickau

BIC: WELADED1ZWI

IBAN: DE 81 8705 5000 220 100 9980

Zweck: Pflege- und Demenzberatung



Diakonie Westsachsen Stiftung

Lothar-Streit-Straße 22

08056 Zwickau

T 0375 60609-0

F 0375 60609-900

info@diakonie-westsachsen.de

www.diakonie-westsachsen.de

Stand August 2025