



SAFE®

SICHERE AUSBILDUNG FÜR ELTERN



EIN PROGRAMM ZUR FÖRDERUNG EINER SICHEREN BINDUNG ZWISCHEN ELTERN UND KIND

Kursbeginn 7. März - Für Frauen, die Juli / August 2010 entbinden werden.

Liebe werdende Eltern!

Schwangerschaft und Geburt werfen viele Fragen auf:

- Wie werde ich eine gute Mutter, ein guter Vater?
- Was hilft mir, die neuen Herausforderungen gut zu bewältigen?
- Wie kann ich eine gute und sichere Bindung zu meinem Kind entwickeln?
- Wie kann ich mit beängstigenden Erfahrungen während der Schwangerschaft, zum Beispiel nach Pränataldiagnostik, umgehen?
- Was tun, wenn mein Baby trotz aller Liebe viel schreit oder nicht einschlafen kann?

Die SAFE®-Seminare sollen Ihnen helfen, Sicherheit im Umgang mit Ihrem Baby zu entwickeln.

- Bereits während der Schwangerschaft können Sie mit anderen werdenden Eltern lernen, auf die Signale des Kindes möglichst feinfühlig, prompt und angemessen zu reagieren.
- Dadurch entwickelt sich eine sichere, frühe Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind, die beste Basis, die Sie ihm für seine gesamte Entwicklung mitgeben können!

SAFE® möchte werdende Eltern, Paare und Alleinerziehende in der Zeit der Schwangerschaft begleiten, sie auf das Zusammenleben mit ihrem Kind vorbereiten und ihnen helfen, sicherer und gelassener durch das erste, oft unruhige und „stürmische“ Jahr zu gehen.

Wer leitet die Elterngruppen?

Katrin Nagel, Krippenerzieherin, Sozialtherapeutin u. geprüfte Tagesmutter und SAFE® - Mentorin



Christine Eichhorn, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Systemische Familientherapeutin, Leiterin Familienberatung und SAFE® - Mentorin



Was bedeutet Bindung?

Kinder werden mit einem angeborenem Bedürfnis nach Bindung geboren. Diese Fähigkeit ist der Schlüssel zu ihrem körperlichen und seelischen Überleben. Die Entwicklung der Bindung zwischen Eltern und Kind beginnt bereits in der vorgeburtlichen Zeit und wird entscheidend durch Erfahrungen während der Schwangerschaft und der Geburt sowie während der ersten Lebensmonate beeinflusst. Das Baby entwickelt eine tiefe emotionale Beziehung zu einer Hauptbindungsperson, die ab diesem Zeitpunkt der "sichere emotionale Hafen" für das Kind ist. Ein feinfühlig aufeinander abgestimmter Austausch etwa beim Füttern, Wickeln, Spielen, erhöht das gegenseitige Vertrauen und führt dazu, dass sich das Baby und die Eltern besser kennen lernen und das Baby sich bei seinen Eltern vertraut und sicher fühlen kann. Durch die Teilnahme an SAFE® soll es Eltern ermöglicht werden, die emotionalen Bedürfnisse ihrer Kinder, insbesondere im Hinblick auf die Bindungsentwicklung, bewusster wahrzunehmen und durch feinfühliges Interaktionsverhalten zu fördern.

Infos zu SAFE® sowie zum Beginn und Ort der SAFE®-Elterngruppen über:



Familienberatung Diakoniewerk Westsachsen
Markt 9 · 08371 Glauchau
Telefon 03763 - 26 68
familienberatung@diakonie-westsachsen.de



Krabbelkäfer Katrin - Hebammenpraxis
Marienstraße 46 · 08371 Glauchau
Telefon 03763 - 40 09 99
krabbelkaefer.katrin@t-online.de

Mit freundlicher Unterstützung von

Theodor-Hellbrügge-Stiftung

